

# Gesundheitslauf am Petersberg 3.10.2026



Der diesjährige Gesundheitslauf am Petersberg, der gemeinsam von der SG Indersdorf und der GesundheitsregionPlus Landkreis Dachau organisiert wurde, war wieder ein voller Erfolg. Insgesamt gab es 142 Teilnehmende, die die Laufstrecke von 2,6 km ein oder mehrere Male als Läufer, Walker oder Spaziergänger zurücklegten. Jeder Teilnehmer erhielt bei der Anmeldung einen AOK-Beutel gefüllt mit ein paar Kleinigkeiten. Start und Ziel waren in der Schleifmühlstraße. Die Sparkasse stellte hierfür einen Torbogen zur Verfügung. Als Schirmherren wurde die Veranstaltung von Herrn Blatt und Herrn Seidenath eröffnet. Die Stimmung war durchwegs positiv und auch das Wetter spielte super mit.

Hervorzuheben ist das Siegerteam der Parkinson - Selbsthilfegruppe (SHG) Karlsfeld, das die meisten Teilnehmer eines Teams stellte. Insgesamt waren es hier 18 Teammitglieder, die trotz Parkinson-Erkrankung am Gesundheitslauf teilnahmen. Hier zeigt sich, dass Bewegung für Jung und Alt und mit und ohne Einschränkungen enorm wichtig für Körper und Geist ist. Bei der Siegerehrung überreichte Herr Seidenath der Gruppe einen schönen Wanderpokal. Dieser wurde im Vorfeld von der Sparkasse Dachau gesponsert.

Dieses Jahr wurden zudem Familien mit den meisten Teilnehmern geehrt: Familie Handl und Familie Fehrenbach nahmen je mit fünf Familienmitgliedern am Gesundheitslauf teil. Sie durften sich über kleine Präsente freuen.

Zudem fand eine kleine Tombolaverlosung statt, bei der ein junger Läufer „als Glücksfee“ insgesamt 10 Startnummern zog, die jeweils eine Kleinigkeit erhielten. Dazu trugen vor allem die BKK ProVita und die Sparkasse Dachau bei.

Ein weiteres Highlight des diesjährigen Laufes war, dass sich alleine von der SG Indersdorf 46 Kinder, Jugendliche und Erwachsene für den Lauf angemeldet und daran teilgenommen haben. Für die Wertung des Teams mit den meisten Teilnehmern wurde die SG Indersdorf jedoch nicht berücksichtigt, da der Verein Mitorganisator des Laufes ist.

Von großen Verletzungen blieb die Veranstaltung zum Glück ebenfalls verschont. Ein Teilnehmer knickte um und verletzte sich am Fuß – hier war das BRK aber schnell zur Stelle und konnte den Läufer gut versorgen. Vielen Dank für die gute Zusammenarbeit. Ein großer Dank gilt auch der Feuerwehr Eisenhofen, die sich wieder um die Verkehrssicherung kümmerte.

Das Organisationsteam bestehend aus Martin Böller, Wolfgang Walter (und einigen mehr) von der SG Indersdorf, Annette Eichhorn-Wiegand von der Genossenschaft zur Stärkung der gesundheitlichen Versorgung im Landkreis Dachau eG und Sarah Härpfer von der GesundheitsregionPlus blickt sehr positiv auf den Gesundheitslauf 2026 am Petersberg im Rahmen des Tags der Regionen zurück. Ein herzliches Dankeschön geht nochmals an alle Sponsoren und Unterstützer des Events, ohne die das Ganze nicht möglich gewesen wäre. Die Vorfreude auf das nächste Mal ist schon da und die 150-Teilnehmer-Marke wird dann natürlich anvisiert.

