

Weitere Infos und Anmeldung
[www.dachauplus.de/
anmeldung-gesundheitslauf-2026](http://www.dachauplus.de/anmeldung-gesundheitslauf-2026)



Alle sind eingeladen, sich mit Freude und in Gemeinschaft zum Thema selbstverantwortliche und gesunde Lebensführung aktiv am Gesundheitslauf zu beteiligen.

Der Lauf wird in 3 Gruppen aufgeteilt:
Die Läufer, die Walker und die Spaziergänger.
Wichtig ist uns die Freude an der Bewegung und der Kontakt mit anderen Menschen.

Die Zielgruppe ist bunt

Menschen mit und ohne körperliche Einschränkung, einzelne Personen und Gruppen wie Familien, Schulklassen, Firmen, Verbände, Vereine, Selbsthilfe-Organisationen – jeder der Lust hat sich zu bewegen.



Schirmherrschaft

Bernhard Seidenath MdL und
Christian Blatt, Bürgermeister Erdweg

Termin

3. Oktober 2026, bei jeder Witterung

Anmeldung

online bis Mittwoch, 30. September 2026

Nachmeldung

auch am 3. Oktober vor Ort noch möglich

Strecke

flacher Rundkurs am Fuß des Petersberg

Variante 1 – 2,6 km (1 Runde)

Variante 2 – 5,2 km (2 Runden)

Variante 3 – 10,4 km (4 Runden)

Gruppen

Läufer, Walker, Spaziergänger

Start

ca. 11.00 Uhr – Petersberg, Schleifmühlstraße

Verleihung Wanderpokal – Premiere 2026

ca. 13 Uhr – für die größte Gruppe

Startgebühr

keine

Unterstützt von:



Tag der Regionen
am Petersberg 2026



Viele Stimmen –
eine Zukunft

mitreden – mitgestalten –
mitmachen im Dachauer Land

Samstag, 3. Oktober

9.30 bis 17 Uhr

Informationen, Aktionen und Begegnungen
für Kinder und Erwachsene



Weitere Informationen:

www.tdr-petersberg.de oder

@der_petersberg



Katholische Landvolkshochschule Petersberg
Petersberg 2, 85253 Erdweg
Tel 08138/9313-0 | www.der-petersberg.de



Viele Stimmen – eine Zukunft: mitreden – mitgestalten – mitmachen im Dachauer Land: Tag der Regionen 2026

Viele Stimmen bauen im Landkreis Dachau an einer nachhaltigen Zukunft. Beim Tag der Regionen werden sie hörbar, ihr Engagement sichtbar: mehr als 30 Vereine, Initiativen und Verbände bieten Ihnen Anregungen und Ideen, wie Sie das Miteinander im Landkreis mitgestalten können – ökologisch, sozial und wirtschaftlich!

Dieses Miteinander wird durch unsere Demokratie möglich und bildet gleichzeitig auch die Grundlage für sie. Viele Stimmen zusammenzubringen ist oft eine Herausforderung, lohnt sich aber. Deswegen stellen wir dieses Jahr die Zusammenarbeit in den Mittelpunkt am Tag der Regionen: an Aktionsständen, bei Workshops und Vorträgen und auch bei der Kooperation mit der Lange Nacht der Demokratie am 2. Oktober 2026 in Dachau.

Lassen Sie Ihre Stimme hören beim Tag der Regionen!



Aktions- und Infostände, u.a. Milchviehhaltung und Milch-Shakes, Artenvielfalt im Garten, lebendiges Museum, Demenz-Simulation



Vorträge, u.a. Live-Podcast ‚MiteinanderLeben‘, Dachauer Demokratie-Botschafter (u.a. Widerspruch lässt sich trainieren), Gemeinschaftlich Wohnen, Solidarische Landwirtschaft



Workshops, u.a. Soziokratie (die Kunst, alle mitzunehmen), Pop-up-Chor mit Ali Fischer, Waldführung, Tanzen; Hula-Hoop



Kinder-Programm, u.a. Radl-Parcour des ADFC, Waldführung mit dem Förster, Spiel-Mobil mit Hüpfburg, Henna-Tattoos, Schminken, Gemeinschafts-Puzzle

Programm:

9.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst in der Basilika
anschl. Eröffnung durch Landrat Stefan Löwl
und Bürgermeister Christian Blatt

ab 11 Uhr Aktions- und Infostände, Workshops,
Vorträge, Kinderprogramm

16.45 Uhr Abschluss mit Stephanie Burgmaier,
Bezirksrätin, und dem Pop-up-Chor

Das ausführliche Programm finden Sie unter:
www.tdr-petersberg.de



Die Petersberg-Küche empfängt Sie ab 11.30 Uhr zum Mittagessen und Kaffee und Kuchen (ab 14 Uhr) mit Getränken und Schmankerl aus der Region im Speisesaal (Unteres Haus)

Anfahrt:



Ein Radlausflug bringt nicht nur neue Energie für Körper und Geist, sondern auch ein besonderes Dankeschön!



S2 Bahnhof Erdweg, von dort knapp 10 Min. Fußweg



Parkmöglichkeiten am Oberen und am Unteren Haus

Lange Nacht der Demokratie am 2. Oktober 2026

14 bis 23 Uhr, Ludwig-Thoma-Haus, 85221 Dachau

Weitere Informationen finden sie unter:

www.kjr-dachau.de/veranstaltung/lange-nacht-der-demokratie-dachau



Veranstalter:



Landkreis Dachau
...beste Gegend.



Gefördert von:



Spaß und Bewegung für jede Altersgruppe:

Gesundheitslauf am Petersberg

Samstag, 3. Oktober 2026



Weitere Infos und Anmeldung
[www.dachauplus.de/
anmeldung-gesundheitslauf-2026](http://www.dachauplus.de/anmeldung-gesundheitslauf-2026)

Premiere im Jahr 2026



Erstmals wird ein Wanderpokal für die größte Teilnehmergruppe verliehen.

Ausgezeichnet wird die Gruppe mit den meisten Teilnehmenden – als Zeichen für Engagement, Teamgeist und starken Zusammenhalt.

Jeder ist eingeladen durch Bewegung
seine Gesundheit zu fördern.

Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Dachau
Am Oberanger 14 – 85221 Dachau – gesundheitsregion@dachauplus.de